



RECOMENDACIONES POST CIRUGÍA DE ESTRABISMO

Tras la intervención, usted puede tener la visión borrosa y dolor con los movimientos oculares.

Tendrá puntos en la conjuntiva que le van a producir molestias con el parpadeo; esos puntos se caerán solos a lo largo de unas semanas.

DURANTE EL PRIMER MES:

- No deberá realizar esfuerzos físicos, ni levantar pesos.
- Evite estar en contacto con animales.
- Deberá permanecer lejos de ambientes con humo o polvo.
- No debe bañarse en la piscina o en el mar.
- No frotarse los ojos, tener cuidado al lavarse la cara o el pelo.
- Importante mantener el ojo limpio de legañas.

Para niños:

- Reposo domiciliario la primera semana para evitar traumatismos accidentales en el colegio.

Para adultos:

- No debe conducir vehículos, ni hacer labores en el campo.
- No se maquille los ojos.

EN OJO NO INTERVENIDO: mantenga el tratamiento habitual, si lo tuviera.

TRATAMIENTO: [mantenga el parche hasta la revisión con su oftalmólogo.](#)

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Puede leer y ver la televisión sin cansarse.
- Debe utilizar sus gafas, tanto de lejos como de cerca.
- Puede utilizar gafas de sol si lo cree necesario.
- Continuará con su dieta y medicación habituales.
- Es frecuente sentir un cierto dolor, inmediatamente después de la cirugía y durante algunos días más. Puede aliviarlo tomando la medicación que le han entregado con el informe de alta.